

## Lauftrichtlinien

- Jeder darf laufen und so schnell er will.
- Schnelle Läufer => Innenbahn, langsame Läufer => Außenbahn.
- Gruppen bitte nicht die ganze Bahn „sperrern“ .
- Zum Zählen bitte einzeln durch die Lauftrichter laufen.
- Keine Getränke und Essen mit auf die Bahn nehmen.
- Roller, Inliner, Laufräder u.ä. dürfen nicht mit auf die Bahn.
- Nur mit sportlichem Schuhwerk (keine kantigen Absätze, ...) laufen.

## Für Läufer mit Sponsorenvertrag

- Nach jeder Runde durch einen Lauftrichter laufen und sich ein Gummiband nehmen, um seine Runden zu zählen.
- Wenn ihr fertig mit dem Laufen seid, dann bitte zur Zählstation und die gelaufenen Runden angeben.
- Die Zuordnung der Läufer (Klassen, Externe, etc.) beim Ausgang beachten.

Eine Spendenbox für „externe Läufer“ und Barspenden befindet sich in der Zählstation.

## Alterslaufzeiten

Es gelten folgende Alterslaufzeiten für Kinder und Jugendliche ohne erwachsene Begleitperson:

Bis 20:00 Uhr	5./6. Klasse
Bis 22:00 Uhr	Jugendlich bis 16 Jahren
Bis 24:00 Uhr	Jugendliche bis 18 Jahren